

Культура безопасности жизнедеятельности

Муниципальное казенное учреждение
«Служба г. Усолъе-Сибирское по вопросам
ГОЧС и ПБ»

ИНФОРМИРУЕТ

Зима создает нам не только возможности для зимних забав и веселых игр, но и большие трудности в передвижении, особенно на дорогах и тротуарах города.

Чтобы не получить серьёзную травму, находясь на природе при гололёде или гололедице, нужно соблюдать очень простые правила.



Гололед - это слой плотного льда, образовавшийся на поверхности земли, тротуарах, проезжей части улицы и на предметах (деревьях, проводах и т.д.) при замерзании переохлажденного дождя мороси (тумана).

Обычно гололед наблюдается при температуре воздуха от 0 °С до минус 3 °С. Корка намерзшего льда может достигать нескольких сантиметров.

Гололедица - это тонкий слой льда на поверхности земли, образующийся после оттепели или дождя в результате похолодания, а также замерзания мокрого снега и капель дождя.

Как подготовиться к гололеду (гололедице)

Внимательно слушайте прогноз погоды: как правило, в нём всегда сообщают о гололёде или гололедице.

Если в прогнозе погоды дается сообщение о гололеде или гололедице, примите меры для снижения вероятности получения травмы.

Подготовьте мало скользящую обувь, прикрепите на каблуки металлические набойки или поролон, а на сухую подошву наклейте лейкопластырь, можете натереть подошвы песком (наждачной бумагой).

Как действовать во время гололеда (гололедицы)

По улицам, покрытым слоем льда, передвигайтесь медленно.

Старайтесь избегать обледенелых участков, идите по улицам посыпанным песком или по снегу.

Выбирайте освещенные участки улиц.

Наступайте на всю ступню, ноги слегка расслабьте в коленях, а в руках по возможности не держите никаких предметов.

Если вы поскользнулись, постарайтесь удержать равновесие, балансируя руками.

Чтобы избежать серьёзных травм, нужно научиться группироваться при падении.

Почувствовав, что начали падать, сразу присаживайтесь, чтобы уменьшить высоту вашего падения.

В момент падения постарайтесь сгруппироваться, и, перекатившись, смягчить удар о землю.

Пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым

наконечником или специальную палку с заостренными шипами.

Во время гололёда, будьте особенно внимательны при переходе улицы. На гололёде автомобиль может занести, и он не успеет остановиться.



Помните! Тормозной путь автомобиля на скользкой дороге гораздо длиннее, чем на сухой дороге

Гололед на улице зачастую сопровождается обледенением предметов и объектов, находящихся на улице. В этом случае особое внимание обращайте на провода линий электропередач. Если вы увидели оборванные провода, сообщите в администрацию города (управляющую компанию или в ЕДДС города) о месте обрыва.

Если, несмотря на все предосторожности, вы всё-таки получили тяжёлую травму, немедленно обратитесь к врачу (в травмпункт).

Помните! Дорога с гололёдом — место повышенной опасности!

Будьте осторожны и аккуратны!

Телефоны экстренной помощи
ЕДДС города 6-24-50, сот.112
Скорая помощь 03, сот.103

Дополнительная информация на сайте:
go.usolie-sibirskoe.ru